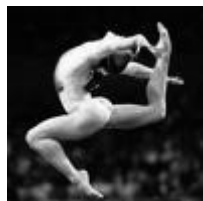


**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Oost**  
**Rayon Gelderse Vallei & Veluwezoom**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**4<sup>de</sup> divisie**

**Voorgeschreven:**

Instap niveau 10

Pupil 1 niveau 9

Pupil 2 niveau 8

**Keuze:**

Jeugd niveau 7

Junior niveau 6

Senior niveau 5

**Zaterdag 10 december 2011 te Nijmegen**  
**&**

**Zaterdag 4 februari 2012 te Nijmegen**

**&**

**Zaterdag 17 maart 2012 te Nijmegen**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**

**Turncentrum Nijmegen**  
**Ploegstraat 5**  
**Nijmegen**  
**Tel. 024-3559597**



**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**

**District OOST**

Beste sportvrienden,

Hierbij ontvangt u de gegevens voor de plaatsingswedstrijden van de 4e divisie van rayon de Gelderse Vallei en Veluwezoom voor het turnseizoen 2011-2012. De wedstrijden vinden plaats op:

- 10 december 2011 in de turnhal van GTV de Hazenkamp te Nijmegen
- 4 februari 2012 in de turnhal van GTV de Hazenkamp te Nijmegen
- 17 maart 2012 in de turnhal van GTV de Hazenkamp te Nijmegen

Bijgaande gegevens gelden voor alle drie de wedstrijden.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Met vriendelijke groet,

Monique Laenen

**25 Deelnemende verenigingen:**

AAC 1899 Arnhem	De Leleaart Wijchen
Druturnia Druten	ODIO Oosterbeek
Elistha Elst	Oranje Blauw Nijmegen
Hazenkamp Nijmegen	Zwieps Bemmelen
Horus Huissen	Exalto Sport Lunteren
DGV Dodewaard	Excelsior Zetten
DOTO Nijkerkerveen	Impuls Wageningen
Sparta Ede	CGV DOK Ede
DOVOS Barneveld	Orion Putten
SSS Voorthuizen	DOS Bennekom
HELLAS Hoevelaken	DYNAMIQUE Barneveld
LUCTOR ET EMERGO Driel	K&V Renkum
Sparta Nijmegen	

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Roken mag alleen buiten!!!!

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - afhalen van wedstrijdnummers;
  - afmelden van turnsters;
  - inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - de wedstrijdnummers inleveren;
  - ophalen cd's;
3. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
5. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
6. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
7. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
8. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
9. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
10. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
11. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters om hun spieren warm te houden, nooit op/tussen de toestellen of in de valkuil.
12. Het gebruik van glitters in het haar en/of op het lichaam is niet toegestaan.
13. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
14. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de Jury d' Appèl.
15. Op de wedstrijddag heeft een lid van de productgroep of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
16. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het **verboden** om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
17. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap niveau 10  
Baan 2: Jeugd niveau 7

8.30 uur Warming-up (zonder toestellen)  
8.40 uur Opmars en opening  
8.45 uur Aanvang van wedstrijd 1  
±11.30 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 niveau 9  
Baan 2: Junior niveau 6

11.30 uur Warming-up (zonder toestellen)  
11.40 uur Opmars en opening  
11.45 uur Aanvang van wedstrijd 2  
±14.15 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 2 niveau 8  
Baan 2: Senior niveau 5

14.15 uur Warming-up (zonder toestellen)  
14.25 uur Opmars en opening  
14.30 uur Aanvang van wedstrijd 3  
±18.15 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 9 minuten

Let op: Instap niveau 10 en Pupil 1 niveau 9 turnt in de kleine zaal

## Wedstrijd 1: Baan 1: Instap niveau 10

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

### Groep 1:

1	Yuting de Bruin	ORANJE BLAUW Nijmegen
2	Nerena van Leeuwen	ORANJE BLAUW Nijmegen
3	Efi Wijlens	ORANJE BLAUW Nijmegen
4	Tess Willems	ORANJE BLAUW Nijmegen
5	Sharon Visser	ORANJE BLAUW Nijmegen
6	Rhona Hop	ORANJE BLAUW Nijmegen
7	Lara Steinbusch	SPARTA Ede

### Groep 2:

8	Chiara Mensink	ELISTHA Elst
9	Lotte Gerrits	ELISTHA Elst
10	Jill Hegeman	ELISTHA Elst
11	Ilse van Haveren	EXALTO SPORT Lunteren
12	Lot Geleedts	DRUTURNIA Druten
13	Sophie van Damme	DRUTURNIA Druten
14	Lara de Bree	ODIO Oosterbeek

### Groep 3:

15	Indy Verseveld	DGV Dodewaard
16	Julia Hendriksen	DGV Dodewaard
17	Sofie van Elst	DGV Dodewaard
18	Amber Goijaerts	DOTO Nijkerkerveen
19	Yuwei van Middendorp	DOTO Nijkerkerveen
20	Dionne Geurts	DOTO Nijkerkerveen
21	Emma Hemming	IMPULS Wageningen

### Groep 4:

23	Nina Gerritse	DE HAZENKAMP Nijmegen
24	Merel Dankbaar	DE HAZENKAMP Nijmegen
25	Pien Tiggelovend	DE HAZENKAMP Nijmegen
26	Britt van Kolck	DE HAZENKAMP Nijmegen
27	Caro Droste	DE HAZENKAMP Nijmegen
28	Juultje van Raaij	DE HAZENKAMP Nijmegen

## Wedstrijd 1: Baan 2: Jeugd niveau 7

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5

### Groep 5:

31	Vera Jochemsen	ODIO Oosterbeek
32	Danne-Mei Schimmel	ODIO Oosterbeek
33	Ammelie Windt	ODIO Oosterbeek
34	Rosanne van der Post	HORUS Huissen
35	Sharon van de Kamp	ORION Putten
36	Laura Zuidema	EXCELSIOR Zetten
37	Alette Konijnenburg	EXCELSIOR Zetten
38	Susanne van den Brink	DOVES Barneveld
39	Jiska Plenter	DOVES Barneveld

### Groep 6:

40	Demi Bokkers	DOTO Nijkerkerveen
41	Daphne Waanders	CGV DOK Ede
42	Marjes Butz	CGV DOK Ede
43	Eliene Kloppenburg	CGV DOK Ede
44	Eefje Bokkers	EXCELSIOR Nijkerk
45	Linde Steinbusch	SPARTA Ede
46	Merjem Hadi	SPARTA Ede
47	Silke Beelen	DE LELEAART Wijchen
48	Yuelin de Wildt	DE LELEAART Wijchen

### Groep 7:

49	Janneke Massa	SSS Voorthuizen
50	Mariska van de Koot	SSS Voorthuizen
51	Myl Schuurman	DE HAZENKAMP Nijmegen
52	Kayleigh Persijn	DE HAZENKAMP Nijmegen
53	Beau Lentz	DE HAZENKAMP Nijmegen
54	Esmee Leppink	ELISTHA Elst
55	Demi Knuiman	ELISTHA Elst
56	Lieke Vilier	ELISTHA Elst
57	Carmen Polman	ELISTHA Elst
58	Puk van de Sandt	ELISTHA Elst

### Groep 8:

59	Tessa v.d. Brink	EXALTO SPORT Lunteren
60	Else v.d. Hee	EXALTO SPORT Lunteren
61	Jadzia van Prehn	EXALTO SPORT Lunteren
62	Eline Vink	DRUTURNIA Druten
63	Jet Gremmen	DRUTURNIA Druten
64	Marthe van Herpen	DRUTURNIA Druten
65	Fleur Willemsen	DGV Dodewaard
66	Zoë van Verseveld	DGV Dodewaard
67	Robin Bruntink	DGV Dodewaard
68	Isabelle de Kort	ORANJE BLAUW Nijmegen

## Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 niveau 9

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

### **Groep 1:**

130	Sofie van Rooijen	LUCTOR ET EMERGO Driel
131	Selina Bos	DE LELEAART Wijchen
132	Tara Rosmalen	DE LELEAART Wijchen
133	Noa Verhulsdonk	DE LELEAART Wijchen
134	Julia Koopman	ORANJE BLAUW Nijmegen
135	Indira Willems	ORANJE BLAUW Nijmegen
136	Isabel Rensen	ZWIEPS Bemmelen
137	Kaylee Smit	ZWIEPS Bemmelen

### **Groep 2:**

138	Kim van Bindsbergen	EXALTO SPORT Lunten
139	Tessa Hermsen	EXALTO SPORT Lunten
140	Jiske van Brenk	EXCELSIOR Zetten
141	Marleen Buijs	EXCELSIOR Zetten
142	Joy Haggenburg	EXCELSIOR Zetten
143	Brecht Lekkerkerker	EXCELSIOR Zetten
144	Sascha Schuiling	EXCELSIOR Zetten
145	Ella van der Sluis	EXCELSIOR Zetten

### **Groep 3:**

146	Manoe Peeters	DRUTURNIA Druten
147	Eva Flederiks	DRUTURNIA Druten
<del>148</del>	<del>Indy Fransen-Kamps</del>	<del>DYNAMIQUE Barneveld</del>
149	Demi van Kleef	ELISTHA Elst
150	Dilana de Nijs	ELISTHA Elst
151	Reza Dauma	ELISTHA Elst
152	Nienke Peters	ELISTHA Elst
153	Jada Telussa	ELISTHA Elst
154	Nina Lambrechtse	HELLAS Hoevelaken

### **Groep 4:**

155	Mano Janssen	DE HAZENKAMP Nijmegen
156	Amber van Leeuwen	DE HAZENKAMP Nijmegen
157	Sara van Moorsel	DE HAZENKAMP Nijmegen
158	Roos Begheijn	DE HAZENKAMP Nijmegen
159	Juultje Kersten	DE HAZENKAMP Nijmegen
160	Le Dan de Zwart	ODIO Oosterbeek
161	Alissa Repplier	ODIO Oosterbeek
162	Meinke Wandel	ODIO Oosterbeek
163	Angel van Gunsteren	DOVES Barneveld

## Wedstrijd 2: Baan 2: Junior niveau 6

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5

### **Groep 5:**

100	Babette Loermans	DE HAZENKAMP Nijmegen
101	Daphne Beijer	ELISTHA Elst
102	Lisa Peters	ELISTHA Elst
103	Tasha Vrolijk	ELISTHA Elst
104	Julia van Dalen	ORION Putten
105	Anne-Ruth van de Geer	ORION Putten
106	Celine van Rhee	SPARTA Ede
107	Maaïke Zelvelder	SPARTA Ede

### **Groep 6:**

108	Agnes Bremers	ORANJE BLAUW Nijmegen
109	Tara Corstanje	ORANJE BLAUW Nijmegen
110	Sascha Scheeren	ORANJE BLAUW Nijmegen
111	Samara Geijtenbeek	HELLAS Hoevelaken
112	Femke Veenma	HELLAS Hoevelaken
113	Denise Cornelissen	HORUS Huissen
114	Noomi Fenanlamber	HORUS Huissen

### **Groep 7:**

115	Joy van Veenendaal	DGV Dodewaard
116	Heleen Kappen	DOS Bennekom
117	Sarai Titalepta	DOS Bennekom
118	Laura Heideveld	DOTO Nijkerkerveen
119	Marinka Blankenburgh	DOVES Barneveld
120	Melissa Guineau	DOVES Barneveld
121	Daphne Kappers	DOVES Barneveld

### **Groep 8:**

122	Gabriëlle van der Steur	AAC 1899 Arnhem
123	Lisa Stoter	CGV DOK Ede
124	Sjanne de Jong	CGV DOK Ede
125	Lize Klute	CGV DOK Ede
126	Loïs Kok	DE LELEAART Wijchen
127	Nienke Gerards	DE LELEAART Wijchen
128	Julia van Wijk	DE LELEAART Wijchen
129	Lois de Leeuw	DE LELEAART Wijchen

### Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 2 niveau 8

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

#### **Groep 1:**

201	Isa Besselink	EXCELSIOR Zetten
202	Quinty Talapessy	EXCELSIOR Zetten
203	Anouk Wennekes	EXCELSIOR Zetten
204	Guusje Bruntink	DGV Dodewaard
205	Enola Monshouwer	SSS Voorthuizen
206	Janneke van den Brink	DOVES Barneveld
207	Emma Scheuter	DOVES Barneveld

#### **Groep 2:**

208	Silke Molendijk	DOS Bennekom
209	Fleur Kesseleer	DE HAZENKAMP Nijmegen
210	Kaya van Haasteren	DE HAZENKAMP Nijmegen
211	Priscilla Grim	DE HAZENKAMP Nijmegen
212	Caitlin Idema	DE HAZENKAMP Nijmegen
213	Fleur Geurts	DE HAZENKAMP Nijmegen
214	Yasmin Idema	DE HAZENKAMP Nijmegen

#### **Groep 3:**

215	Carmen Kloppenberg	ODIO Oosterbeek
216	Demi van Herwaarden	EXALTO SPORT Lunteren
217	Sam Viset	EXALTO SPORT Lunteren
218	Fleur van Haveren	EXALTO SPORT Lunteren
219	Roos Noorlander	EXALTO SPORT Lunteren
220	Joosje van Vegchel	AAC 1899 Arnhem
221	Tian van der Sneer	AAC 1899 Arnhem

#### **Groep 4:**

222	Esmee Schreur	ELISTHA Elst
223	Alysha van Rekum	ELISTHA Elst
224	Romee Kolenbrander	ELISTHA Elst
225	Stefanie Schrooten	ELISTHA Elst
226	Megan Weijman	ELISTHA Elst
227	Eva Medendorp	ELISTHA Elst
228	Ise Kersten	ORANJE BLAUW Nijmegen

### Wedstrijd 3: Baan 2: Senior niveau 5

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5

#### **Groep 5:**

229	Hallina Mattijssen	HORUS Huissen
230	Roos Kerrebijn	HORUS Huissen
231	Aletta Mattijssen	HORUS Huissen
232	Nicole Muller	HORUS Huissen
233	Anouk Koster	ORION Putten
234	Marieke van Maanen	ORION Putten
235	Kayla Zegers	SPARTA Nijmegen
236	Hilde Megens	DRUTURNIA Druten
237	Jade Hartgring	DRUTURNIA Druten
238	Lieke van Herpen	DRUTURNIA Druten

#### **Groep 6:**

239	Lisa de Vos	IMPULS Wageningen
240	Marieke Budding	K&V Renkum
241	Eva Winkelhorst	ELISTHA Elst
242	Jeanne Roelofs	ELISTHA Elst
243	Jelijn Verhoeven	ELISTHA Elst
244	Kaylee Opperman	ELISTHA Elst
245	Amy Ahoud	ELISTHA Elst
246	Suzanne Jenniskens	ELISTHA Elst
247	Joanne Rozal	ELISTHA Elst
248	Janine Wennekes	EXCELSIOR Zetten

#### **Groep 7:**

249	Laura Boers	ORANJE BLAUW Nijmegen
250	Saskia Verweij	ORANJE BLAUW Nijmegen
251	Charlotte Noorderveen	ORANJE BLAUW Nijmegen
<del>252</del>	<del>Maria Verstoep</del>	<del>DOVES Barneveld</del>
253	Elise van Boven	DOVES Barneveld
254	Willemijn Huijser	DOVES Barneveld
255	Joëlle Kuijt	DOVES Barneveld
256	Thirza Plenter	DOVES Barneveld
257	Steffie Schellinkhout	DE LELEAART Wijchen
258	Helen van Wijk	DE LELEAART Wijchen
259	Noëlle van den Hoogen	HELLAS Hoevelaken

#### **Groep 8:**

260	Ilse Pardijs	DE HAZENKAMP Nijmegen
261	Donna v.d. Muijsenberg	DE HAZENKAMP Nijmegen
262	Aimée Kampschroër	DE HAZENKAMP Nijmegen
263	Marlijn van de Ven	DE HAZENKAMP Nijmegen
264	Susan Fremerij	DE HAZENKAMP Nijmegen
265	Eline Grondman	DE HAZENKAMP Nijmegen
266	Jessie Mauritz	DGV Dodewaard
267	Hilde van Pelt	DGV Dodewaard
268	Laura Veenendaal	EXALTO SPORT Lunteren
269	Wendy Krautscheid	EXALTO SPORT Lunteren

## Routebeschrijving:

Turncentrum Nijmegen  
Ploegstraat 5 Nijmegen  
Tel. 024-3559597

Vanuit het Noorden/Westen: Via de A15 en A50 richting Nijmegen:

Volg de borden Nijmegen/Köln(A73)

Na de verkeerslichten de brug over van het Maas-Waalkanaal.

Daarna rechtdoor, onder het viaduct van de spoorbaan (Nijmegen-Den Bosch) door linkerbaan aanhouden bij 1 ste afslag linksaf, nog eens lingsaf, rechtsaf: Muntweg

Na 700 meter 1ste weg rechts: Slotenmaker de Bruineweg,

1 ste weg links: Goffertweg,

1 ste weg links: Ploegstraat, aan het einde ligt rechts de turnhal.

Vanuit het Noorden N325 richting Nijmegen:

Over de Waalbrug Nijmegen binnenrijden.

Weg vervolgen tot Keizerkareplein.

Op deze grote rotonde de 4<sup>e</sup> afslag nemen: Graafseweg (N326), richting 's Hertogenbosch en Grave.

Weg volgen over spoor, bij kruising met Groenestraat links af de Groenestraat op.

Spoorlijn over, bij stoplichten rechtsaf: Muntweg.

Na 350m linksaf: Daalderstraat.

Einde linksaf: Ploegstraat aan het einde ligt rechts de turnhal